

CORSO FORMATIVO ACCREDITATO PER DOCENTI PRIMO CICLO SCOLASTICO E SCUOLE DELL'INFANZIA

PESARO, Via Barsanti, 16 -Aula Formazione, **lunedì 20 gennaio 2020** ore 15-19

URBINO, Via Gramsci, 22 - Aula Formazione, **mercoledì 22 gennaio 2020** ore 15-19

FANO, Via Ceccarini, 8 - Aula Gialla, **giovedì 23 gennaio 2020** ore 15-19

A scuola di... menu: ristorazione scolastica e dintorni

A cura del Tavolo Tecnico sulle Diete speciali nella ristorazione scolastica in AV1

La ristorazione scolastica necessita, per ottenere buoni risultati di equilibrio nutrizionale e gradimento dei pasti da parte dei piccoli utenti, sempre più di un'ampia modalità collaborativa tra tutti i cosiddetti stakeholders. Si intende, dunque, sviluppare una sinergia sempre più accurata tra Servizio Sanitario, Scuola, Famiglie, Comuni, Ditte di Ristorazione collettiva e altri interessati. Tale sinergia da anni si è già sviluppata su questi temi anche mediante un Tavolo tecnico di lavoro sulle Diete speciali nella ristorazione scolastica in Area Vasta 1, che ora intende ampliare le tematiche di riferimento all'intero complesso mondo della ristorazione scolastica, da sempre considerato un importante caposaldo della funzione educativa.

Questo corso è dedicato in modo particolare agli insegnanti, che, operando in modo diretto con gli alunni, possono trasmettere anche in modalità ludica e coinvolgente maggiore consapevolezza dell'importanza di un'alimentazione sana ed equilibrata. Altri incontri specifici saranno dedicati alle famiglie, ai pediatri e operatori sanitari, a operatori di mensa e collaboratori scolastici.

Obiettivi del Corso:

- ✓ Approfondire l'importanza dell'alimentazione in tutti i suoi aspetti
- ✓ Incrementare consapevolezza dei rischi correlati a stili alimentari non corretti
- ✓ Coinvolgere gli alunni in modo interattivo ed educativo durante i pasti a scuola



PROGRAMMA

Ore: 15.00

- Introduzione e breve pre-test (10') (**Mattei-Biagini-Ravaglia**)
- Cenni di epidemiologia sullo stato nutrizionale di bambine e bambini (Okkio alla salute) (10') (**Ravaglia**)
- Le basi della corretta alimentazione e la dieta mediterranea (20') (**Lisi/Monaldi-Tinucci**)
- Prevenzione delle malattie infettive trasmesse dagli alimenti (20') (**Schiavano**)
- La ristorazione scolastica (20') (**Battisodo-Pacini Fraternali/Deriu-Peroni**)

Ore: 16.30 Pausa caffè

Ore: 16.40

- Diete speciali e nuova procedura in Area Vasta 1 (20') (**Battisodo- Fraternali/Deriu-Peroni**)
- Cibo ed emozioni (20') (**Pescolla-Biagini**)
- Importanza dell'attività sportiva in età evolutiva (20') (**Marconi/Arcangeli-Amadio-Budassi**)
- Importanza del ruolo dell'educatore (20') (**Farinelli**)

Ore: 18.00 Testimonianze di esperienze pregresse in Area Vasta 1 (30') (**Battisodo/Pacini/Brienza/Centioni-Fraternali/Deriu-Tinucci**)

Ore: 18.30 Informazioni per la sperimentazione (**Farinelli**)

Ore: 19:00 Conclusioni

RESPONSABILE SCOLASTICO E ORGANIZZATIVO:

Dott.ssa M. Lorena Farinelli
Dirigente Scolastico Istituto Comprensivo Volponi, Via Muzio Oddi, 17 Urbino
Tel. 0722.320507 dirigente@icvolponi.edu.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO E ORGANIZZATIVO:

Tavolo Tecnico sulle Diete speciali nella ristorazione scolastica in AV1
Dr.ssa Elsa Ravaglia
Dirigente Medico U.O.S Igiene della Nutrizione
Asur Marche AV 1 tel. 0721.424447 elsa.ravaglia@sanita.marche.it